

道德经（节选）¹

老子

作品导读

老子的《道德经》主要论述“道”与“德”：“道”不仅是宇宙之道、自然之道，也是个体修行即修道的方法；“德”不是通常以为的道德或德行，而是修道者必备的特殊的世界观、方法论以及为人处世之方法。老子强调道法自然，宇宙天地间万事万物均应效法或遵循“道”的自然而然规律。道法自然就是宇宙之道、自然之道。对于个人修身之道，老子主张纯朴、无私、谦让、贵柔、守弱、淡泊等因循自然的德性。老子认为天地万物都是相辅相成的，“有无相生，难易相成，祸福转化”；老子把天道、人道、治国、修身联系在一起，强调“利而不害，为而不争”的道理。

学习课文时，要注意结合《道德经》的主题思想，理解作者提出的修身治国的理想与追求，体会其语言句式整齐、大致押韵的音韵之美；学习其运用多种修辞方式，使词句准确、鲜明、生动、富有说理性和感染力的语言艺术；领悟《道德经》的深邃思想和独特魅力。

上善若水²。水善利万物而不争，处众人之所恶³，故几於道⁴。居善地，心善渊⁵，与善仁⁶，言善信，正善治⁷，事善能，动善时⁸。夫唯不争，故无尤⁹。

有物混成¹⁰，先天地生。寂兮寥兮¹¹，独立而不改¹²，周行而不殆¹³，可以为天地母¹⁴。吾不知其名，强字之曰道¹⁵，强为之名曰大¹⁶。大曰逝¹⁷，逝曰远，远曰反¹⁸。故道大，天大，地大，人亦大。域中¹⁹有四大，而人居其一焉²⁰。人法²¹地，地法天，天法道，道法自然²²。

¹ 《道德经》又名《老子》或《道德真经》，共 81 章，相传为老子所作，全文共计五千字左右。老子（约公元前 571 年—公元前 471 年），姓李名耳，字聃，我国古代伟大的哲学家和思想家，道家学派创始人，老子与后世的庄子并称“老庄”。

² 上善若水：上，最的意思。上善即最善，上善之人如同水一样。

³ 处众人之所恶：即居处于众人所不愿去的地方。所恶：厌恶的地方，这里指低洼之处。

⁴ 几于道：几，接近。即接近于道。

⁵ 心善渊：心胸宁静深邃。

⁶ 与善仁：交往善良仁爱之人。

⁷ 政善治：为政善于治理国家。

⁸ 动善时：行动善于把握有利的时机。

⁹ 尤：过失、过错。

¹⁰ 物：指“道”。混成：混然而成，指浑朴的状态。

¹¹ 寂兮寥兮：寂静啊，空虚啊。

¹² 独立而不改：形容“道”的独立性和永恒性，它不靠任何外力而具有绝对性。

¹³ 周行而不殆：循环运行而永不懈怠。

¹⁴ 天地母：天地的本原

¹⁵ 强字之曰道：勉强命名它叫“道”。

¹⁶ 大：极言道无边无际，无所不包。

¹⁷ 逝：指道的运行不息。

¹⁸ 反：同“返”，返回，返回本原。

¹⁹ 域中：宇宙中

²⁰ 而人居其一焉：而人居于四大之一。

²¹ 法：效法。

²² 道法自然：道效法遵循自然。

为无为，事无事，味无味¹。大小多少²。报怨以德³。图难于其易，为大于其细；天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。是以圣人终不为大⁴，故能成其大。夫轻诺必寡信，多易必多难。是以圣人犹难之，故终无难矣。

其安易持，其未兆易谋；其脆易泮⁵，其微易散。为之于未有，治之于未乱。合抱之木，生于毫末⁶；九层之台，起于累土⁷；千里之行，始于足下。为者败之，执者失之⁸。是以圣人无为故无败，无执故无失⁹。民之从事，常于几成而败之。慎终如始，则无败事。是以圣人欲不欲，不贵难得之货，学不学¹⁰，复众人之所过，以辅万物之自然而不敢为¹¹。

信言¹²不美，美言不信。善者¹³不辩¹⁴，辩者不善。知者不博¹⁵，博者不知。圣人不积¹⁶，既以为人已愈有¹⁷，既以与人己愈多¹⁸。天之道，利而不害¹⁹。圣人之道²⁰，为而不争。

¹ 为无为，事无事，味无味：此句意为把无为当作为，把无事当作事，把无味当作味。

² 大小多少：大生于小，多起于少。另一解释是大的看作小，小的看作大，多的看作少，少的看作多，还有一说是，去其大，取其小，去其多，取其少。

³ 报怨以德：此句当移至七十九章“必有余怨”句后，故此处不译。

⁴ 不为大：是说有道的人不自以为大。

⁵ 其脆易泮：泮，散，解。物品脆弱就容易消解。

⁶ 毫末：细小的萌芽。

⁷ 累土：堆土。

⁸ 为者败之，执者失之：一说是二十九章错简于此。

⁹ 是以圣人无为故无败，无执故无失：此句仍疑为二十九章错简于本章。

¹⁰ 学：这里指办事有错的教训。

¹¹ 而不敢为：此句也疑为错简。

¹² 信言：真实可信的话。

¹³ 善者：言语行为善良的人。

¹⁴ 辩：巧辩、能说会道。

¹⁵ 博：广博、渊博。

¹⁶ 圣人不积：有道的人不自私，没有占有的欲望。

¹⁷ 既以为人已愈有：已经把自己的一切用来帮助别人，自己反而更充实。

¹⁸ 多：与“少”相对，此处意为“丰富”。

¹⁹ 利而不害：使在万物得到好处而不伤害万物。

²⁰ 圣人之道：圣人的行为准则。