

## 国学学习攻略

由于同学们对传统文化了解不多，学习国学不妨借鉴古人的学习进程：

第一步先读浅显易懂的启蒙书，如《三字经》、《百家姓》、《千字文》、《弟子规》、《幼学琼林》、《千家诗》、《朱子家训》。这些读物本是我国流传极广、使用最久的童蒙读物，其中有我国传统历史文化的的基本常识、谚语格言、古人修身故事及处世之道。这些启蒙书的特点是琅琅上口，篇幅短小，短期内阅读，认真领悟，会有很显著的成效。

第二步在“三”、“百”、“千”的基础上通读《大学》、《中庸》、《论语》，《孟子》四书，其中，大学、中庸篇幅比较短小，但是地位却很重要，应该经常阅读，反复温习。《论语》是核心，微言大义，尽在其中，应作为重点篇目反复阅读。《孟子》之中，饱含民本思想，千百年以来，无数忠臣烈士的家国情怀、爱民思想，无不本于此。“四书”之后再学经，经是中华传统文化之精髓所在，学国学之人，必须以此为根本。五经较难，最初阶段可根据个人爱好以及学力情况节选阅读：《易经》可熟读乾、坤二卦的爻辞；《诗经》应以国风为重点；《尚书》文字生涩，多反映上古社会政治、宗教、历史情状，可选尧舜二典、洪范等篇读之；《礼记》篇目庞杂，可选《乐记》、《礼运》《月令》等篇读之；

第三步节选史书、子书、文学书若干阅读。读《史记》、《汉书》、《后汉书》、《三国志》、《资治通鉴》，可明人情、事理、情势及为人处世之道。其中，《史记》、《汉书》中的列传部分须精读。熟读这些传记，可以初步树立正确的历史观，可以确立是非观念。子书可读《老子》、《庄子》、《墨子》、《荀子》《韩非子》五部。并精读《荀子》中的《劝学》《性恶》《礼论》《正名》《修身》篇，《墨子》选读《尚贤》《尚同》《兼爱》《非攻》《节用》《非命》篇。《韩非子》尚法，《老》《庄》尚道，与儒家宗旨大异，可选读一些篇目，并与孔孟之道相驳正。另外，《楚辞》《文选》《唐诗三百首》《宋词三百首》《唐宋文选》，是中国文学的瑰宝，当经常吟咏玩味，如再辅以中国书法绘画音乐会通玩赏，定能舒缓心志，美化人生，陶冶情操，成就审美人生。

有此学习基础，同学们将来还可自一经而及他经，自一子而及他子，自一史而及他史，自一集而及他集，作进一步的研读。