

小结

近年来，高血压的患病率高且呈上升趋势。据估计每年新增高血压患者一千万，2017年高血压的患病人数约为2.7亿。该病常引起严重的并发症，致残率和致死率高。一旦患上该病，需终身服药治疗，带来了严重的家庭和社会负担。

国内外的实践证明，高血压是可防可控的，坚持预防为主，防治结合的方针，提出符合我国人群特点的防治策略，开展全人群的健康教育，动员全社会力量参与高血压的防控，最大限度地发挥社区的预防功能，及早发现人群的高危人群和患者，有针对性地进行随访评估和规范化的管理，努力提高人群高血压的知晓率、治疗率和控制率，降低高血压患者的血压水平，可明显减少脑卒中及心脏病事件，显著改善患者的生存质量，有效降低疾病负担。

能力检测

[A1型题]

1. 高血压筛查过程中建议高危人群应

- A. 每半年至少测量1次血压，并接受医务人员的生活方式指导
- B. 每半年至少测量2次血压，并接受医务人员的生活方式指导
- C. 每半年至少测量3次血压，并接受医务人员的生活方式指导
- D. 每半年至少测量4次血压，并接受医务人员的生活方式指导
- E. 每半年至少测量5次血压，并接受医务人员的生活方式指导

2. 高血压患者健康管理服务对象是

- A. 辖区内18岁及以上原发性高血压患者
- B. 辖区内所有居民
- C. 辖区内35岁及以上常住居民中原发性高血压患者
- D. 辖区内高血压患者及高危人群
- E. 辖区内35岁及以上继发性高血压患者

3. 第一次发现收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 的居民，在去除可能引起血压升高的因素后

- A. 可明确诊断为高血压

- B. 需复查非同日 3 次血压高于正常，可初步诊断为高血压。
- C. 一周后复查血压仍高于正常，可初步诊断为高血压。
- D. 建议转到上级医院治疗。
- E. 两周后复查血压仍高于正常，可明确诊断为高血压。

4. 下列与高血压病发病关系最密切的因素是

- A. 遗传因素
- B. 血浆肾素水平
- C. 高钠盐摄入
- D. 胰岛素抵抗
- E. 吸烟

5. 以下关于高血压的治疗说法错误的是

- A. 血压控制不良或不稳定，仍无不良反应者，一般原药加至靶剂量，或加另一类药物。
- B. 降压速度越快越好。
- C. 对夜间及凌晨血压增高的患者，可调整用药时间，或晚间谨慎加服药物。
- D. 血压达标稳定者，且无不良反应的，一般予以长期维持治疗，长期达标，不要随意调换药物。
- E. 高血压的治疗应该药物治疗与非药物治疗相结合。

6. 以下关于血压测量方式的说法正确的是

- A. 诊室血压难以避免白大衣效应
- B. 动态血压难以避免白大衣效应
- C. 家庭血压难以避免白大衣效应
- D. 诊室血压和动态血压都难以避免白大衣效应
- E. 诊室血压和动态血压都可以避免白大衣效应

7. 原发性高血压患者以下哪种情况不需要紧急转诊

- A. 连续两次血压控制不满意

- B. 出现意识改变
- C. 出现收缩压 $\geq 180\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 110\text{mmHg}$
- D. 处于妊娠期且血压高于正常
- E. 喘憋不能平卧

8. 初步诊断为高血压，应该

- A. 紧急转诊到有条件的上级医院确诊并取得治疗方案
- B. 及时转诊到有条件的上级医院确诊并取得治疗方案
- C. 建议转诊到有条件的上级医院确诊并取得治疗方案
- D. 紧急转诊到有条件的上级医院确诊，回初诊医院制定治疗方案
- E. 建议转诊到有条件的上级医院确诊，回初诊医院制定治疗方案

9. 根据《高血压患者健康管理服务规范》，以下哪种人群不需要接受医务人员的生活方式指导

- A. 超重
- B. 肥胖
- C. 腹型肥胖
- D. 50岁的男子
- E. 长期过量饮酒

10. 下列关于高血压患者的分类干预中，说法正确的是

A. ≥ 65 岁老年高血压患者的血压降至 $140/90\text{mmHg}$ 以下，如果能耐受，可进一步降至 $130/90\text{mmHg}$ 以下

B. ≥ 60 岁老年高血压患者的血压降至 $150/90\text{mmHg}$ 以下，如果能耐受，可进一步降至 $140/90\text{mmHg}$ 以下

C. ≥ 65 岁老年高血压患者的血压降至 $160/90\text{mmHg}$ 以下，如果能耐受，可进一步降至 $140/90\text{mmHg}$ 以下

D. ≥ 60 岁老年高血压患者的血压降至 $160/90\text{mmHg}$ 以下，如果能耐受，可进一步降至 $140/90\text{mmHg}$ 以下

E. ≥ 65 岁老年高血压患者的血压降至 150/90mmHg 以下，如果能耐受，可进一步降至 140/90mmHg 以下

11. 高血压患者的分类干预中，下列哪种情况不会建议患者转诊到上级医院

- A. 第一次血压控制不满意
- B. 药物不良反应难以控制
- C. 出现新的并发症
- D. 原有并发症加重
- E. 连续两次血压控制不满意

12. 高血压患者的分类干预中，关于健康教育的说法正确的是

- A. 对血压控制满意者进行有针对性的健康教育，为其制定生活方式改进目标
- B. 对第一次血压控制不满意者进行有针对性的健康教育，为其制定生活方式改进目标
- C. 对连续两次血压控制不满意进行有针对性的健康教育，为其制定生活方式改进目标
- D. 对药物不良反应者进行有针对性的健康教育，和其一起制定生活方式改进目标
- E. 对所有患者进行有针对性的健康教育，和患者一起制定生活方式改进目标

13. 对原发性高血压患者的健康检查的说法正确的是

- A. 每年进行 2 次较全面的健康检查
- B. 每年进行 2 次全身的健康检查
- C. 随访和健康检查不可以分开进行
- D. 健康检查可结合随访进行
- E. 每次随访都要开展健康检查

14. 当前高血压患者的随访不包括下列哪种方式

- A. 预约患者到门诊就诊
- B. 电话随访
- C. 家庭访视
- D. 网络随访
- E. 住院随访

15. 《高血压患者随访记录表》中，不包括以下哪一项

- A. 症状
- B. 体征
- C. 生活方式指导
- D. 药物不良反应
- E. 高血压患者规范管理率