



中国茶道

湖南农业大学 朱海燕

对道余做世外仙

《茶道》

朱海燕茶社吟

素袖轻裳对玉壶

尽态极妍此等生

一醉幽香把茗行



茶道

第4讲 茶道实践



4.1 茶器选配



4.2 用水讲究



4.3 茶道礼仪



茶道礼仪

○ 基本原则

○ 常用礼节



茶礼贯穿茶事活动的始终

茶道礼仪的基本原则

净

静

宜



茶“洁性不可污”



“干净无污” 是茶道礼仪中最基本、最重要的礼仪要求。



“万物静观皆自得”



泡茶讲究宁静心境，品茶需要幽静的环境。

茶道讲究静以养生，静中生慧。

净

茶为“礼”，因场合而别。

祭祀茶礼要求庄严肃穆，舞台茶艺表演强调艺术感，日常待客讲究实用大方，如不正确运用，则会贻笑大方。



祭祀茶礼



舞台表演



日常待客

○ 茶道活动中常用礼节



1. 鞠躬礼

茶道活动开始和结束时的常用礼节。

- 头正、颈背直
- 速度不急不缓
- 态度恭敬谦卑



15° 鞠躬



30° 鞠躬



45° 鞠躬



90° 鞠躬

2. 伸掌礼

指引，或表达“请、谢谢”的礼节。

- 眼到
- 手到
- 心到



四指并拢，大拇指相贴。
面对面时皆伸右手，并排时，
左边伸左手，右边伸右手。结
合欠身，语言一起完成。

3. 奉茶礼

给客人敬茶时的礼节。



恭敬有礼，不可外溢

4. 扣手礼

表达“谢谢”的礼节。

- 适时
- 适度



叩手礼从古代的叩头礼演变而来，早先的叩指礼讲究屈腕握空拳，轻叩桌面。现演变为将手弯曲，用手指轻叩桌面，表达对敬茶人的谢意。

5. 注目礼

“交流沟通”时用的礼节。

- 专注
- 诚挚



6. 应答礼



主客交流时，亲切大方得体，不沉默，不抢先，受礼应回礼，以示敬意。

7. 寓意礼

以行茶动作表达敬意的礼节。



凤凰三点头



回旋注水礼



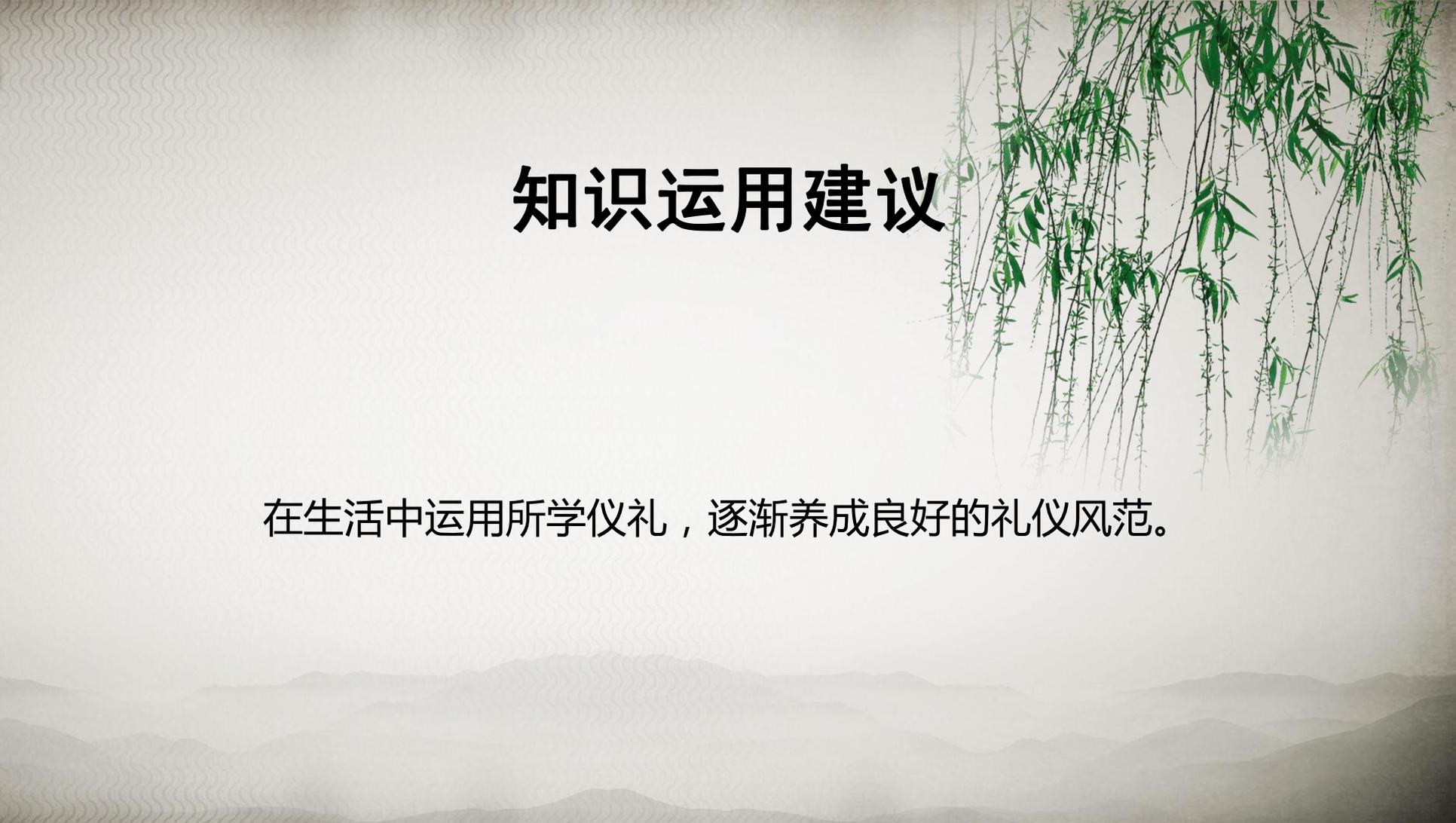
斟茶七分满

小 结



- 表达敬意，自我修养。
- 形在外，境在内。

知识运用建议



在生活中运用所学仪礼，逐渐养成良好的礼仪风范。