

第二节 疾病三级预防策略

三级预防是针对疾病自然史的全过程而采取的积极预防措施，包括在病理发生期采取的第一级预防措施，症状发生前期采取的第二级预防措施，临床出现期及发病后期采取的第三级预防措施。

考点提示：三级预防策略（第一级、第二级、第三级预防）

一、第一级预防

称病因预防（primary prevention）。采取健康促进及特殊的保护措施，以减少和控制疾病的发生。如：卫生立法、健康教育、改变不良行为方式和生活习惯、创造良好的劳动和生活居住环境；控制健康危险因素：改善环境卫生、保护环境、清洁饮水、污染物无害化处理、控制人口过度增长等；特殊防护措施如：免疫接种、消毒杀菌灭虫、监测高危险性环境（如工业毒物）和高危险性人群（如免疫缺陷者、高血压高危人群等）。

二、第二级预防

又称临床前期预防（secondary prevention）。主要通过病例发现、年度体检或周期性健康检查、社区筛检达到早期发现、早期诊断和早期治疗（即“三早”）疾病的目的。如：定期作胸部X线检查以早期发现肺癌、肺结核或矽肺（矽尘接触作业人群）病人，妇女定期体检以早期发现乳癌或宫颈癌，在肝癌高发区作甲胎蛋白测定以早期发现肝癌，医院内严格洗手、消毒预防医源性疾病等。疾病早期发现后立即制订合理有效的治疗方案、控制疾病的发展、促进身体尽早痊愈。

三、第三级预防

又称临床预防（tertiary prevention）。通过采取积极、有效的措施，防止疾病进一步恶化或发生严重的并发症或后遗症，尽可能地保护和恢复机体的功能。包括防止病残和康复工作。防止病残是为了使患者不致丧失劳动能力，即力求病而不残、残而不废，保存人的社会价值；康复工作是对身体和心理残废者以及老年人采取措施，使他们能够在身体、心理、社会及职业上成为有用的人。做好第三级预防，开展康复医学服务、充分发挥社区康复保健功能，可以减轻临床治疗压力，促进病残人恢复，提高生命质量。