

小 结

2 型糖尿病是一组由遗传和环境引起的以慢性血糖水平增高为特征的代谢性疾病，其发病特点为病情隐匿、成年人多发、多有肥胖史、多有家族史和种族性—高发病率族群等。临床表现为代谢紊乱症状群“三多一少”和急慢性并发症的症状体征。2 型糖尿病诊断分为正常血糖、糖调节受损和糖尿病。糖尿病评估包括临床评估、并发症评估。治疗原则含糖尿病教育、饮食治疗、运动治疗、血糖监测、药物治疗（称之“五驾马车”）。辖区内 35 岁及以上 2 型糖尿病患者为健康管理服务对象，服务内容包括筛查、随访评估、分类干预、健康体检。2 型糖尿病社区综合管理包括社区一级预防及患者转诊。

能力检测

[A1 型题]

1. 以下哪项是糖尿病患者血糖达标的金标准
 - A. 空腹血糖
 - B. 餐后血糖
 - C. 糖化血红蛋白
 - D. 睡前血糖
 - E. 随机血糖

2. 关于糖尿病患者运动治疗的作用**不正确**的是
 - A. 降低血糖，有助于血糖达标
 - B. 减肥，有助于降低血脂
 - C. 增强体质，治愈并发症
 - D. 强身健体，提高免疫力
 - E. 提升患者的幸福感

3. 关于 2 型糖尿病的特点说法正确的是
 - A. 均为中老年起病
 - B. 不需要胰岛素治疗
 - C. 不会发生酮症酸中毒
 - D. 部分患者无典型“三多一少”症状

E. 青少年高发

4. 诊断早期糖尿病肾病的主要依据

- A. 血肌酐水平升高
- B. 伴有糖尿病眼底病变
- C. 浮肿
- D. 尿中有微量白蛋白
- E. 下肢溃疡

5. 2型糖尿病筛查的常规方法是

- A. 测空腹血糖
- B. OGTT 试验
- C. 测尿糖
- D. 询问调查
- E. 测 HbA1c

6. 对糖尿病血糖达标认识**错误**的是

- A. 早达标、早获益
- B. 实现血糖全面达标
- C. 精细降糖，安全达标
- D. 是否达标不重要
- E. 不必考虑饮食

7. 以下关于糖尿病治疗中正确的做法是

- A. 长期服药不好，血糖得到控制，治疗就可以停止
- B. 感觉良好时，血糖监测意义不大
- C. 已经应用口服降糖药治疗，不需要再控制饮食
- D. 饮食、运动、降糖药物、自我监测及接受糖尿病教育五管齐下
- E. 只要控制好饮食，不需要运动锻炼

8. 有关糖尿病饮食治疗正确的说法是
- A. 病情轻者可不需饮食治疗
 - B. 所有糖尿病患者都应该坚持健康的饮食治疗
 - C. 身体消瘦的糖尿病患者可不必饮食治疗
 - D. 肥胖的患者可以通过“饥饿”来降低血糖
 - E. 体重指数正常的糖尿病患者不必饮食治疗
9. 《国家基本公共卫生服务规范》中要求对 2 型糖尿病患者每年进行面对面随访次数是
- A. 4 次
 - B. 6 次
 - C. 10 次
 - D. 12 次
 - E. 15 次
10. 《国家基本公共卫生服务规范》要求对 2 型糖尿病患者全面体检**不包括**
- A. 空腹血糖
 - B. 脉搏
 - C. 身高
 - D. 体重
 - E. HbA1c