

小 结

孕产妇健康管理服务包括孕前保健、孕期保健、产褥期保健及产后保健。孕前保健是以提高出生人口素质，减少出生缺陷和先天残疾发生为宗旨，为准备怀孕的夫妇提供健康教育与咨询、健康状况评估、健康指导为主要内容的保健服务。

孕期保健是指从怀孕开始至分娩前这段时间的保健。孕妇要做到“三早”即早期发现、早期检查、早期确诊。凡是生育年龄妇女，停经 40 天左右，应到医院进行早孕检查。早孕确诊后应到管辖地段保健科进行早孕登记，建立围产保健手册。产前检查时间：要求孕 12 周前一次，28 周前每 4 周一次，29-36 周每 2 周一次，36 周-40 周每周一次，有特殊情况可增加检查次数。注意营养及用药问题。

分娩期保健是指从临产开始到胎儿胎盘娩出期间的各种保健和处理。在整个产程的观察和处理中，重点将“六防、一加强”落实。第一产程防滞产、防胎儿窘迫；第二产程防空息、防产伤、防出血、防感染；第三产程防出血；各产程均需加强监护和处理。

产褥期保健主要做好一般护理，帮助产妇正确地建立母子依附关系，对产妇忧郁症施以正确疏导并做好计划生育指导。在产妇出院后 3 天内，产后 14 天，产后 28 天分别做 3 次产后访视，了解产妇及新生儿健康状况。

能力检测

[A1 型题]

1. 孕前保健至少应在计划受孕前()进行
 - A. 1-2 个月
 - B. 2-3 个月
 - C. 3-4 个月
 - D. 4-6 个月
 - E. 6-8 个月
2. 孕前保健建立健康的生活方式中**不正确**的是
 - A. 戒烟戒酒
 - B. 远离宠物
 - C. 调整避孕方法

- D. 选择适宜的受孕年龄和季节
- E. 有肥胖倾向者不必控制体重

3. 凡是生育年龄妇女，停经（ ）左右，应到医院进行早孕检查

- A. 30 天
- B. 35 天
- C. 40 天
- D. 45 天
- E. 50 天

4. 28 周前的产前检查时间为

- A. 一次
- B. 每 4 周一次
- C. 每 2 周一次
- D. 每周一次
- E. 不需要检查

5. 第二产程保健的重点不是：

- A. 防胎儿窘迫
- B. 防窒息
- C. 防产伤
- D. 防出血
- E. 防感染

6. 第三产程时间不超过

- A. 5~15min
- B. 30min
- C. 1~2h
- D. 6~8h
- E. 11~12h

7. 生物致畸中主要为 TORCH 感染，不包括（ ）感染

- A. 弓形虫
- B. 风疹病毒
- C. 乙肝病毒
- D. 巨细胞病毒
- E. 单纯疱疹病毒

8. 预防出生缺陷，首先要做好是（ ）

- A. 血清学筛查
- B. 婚检、孕前优生检查
- C. 产后新生儿筛查
- D. 发现高危孕妇
- E. B 超筛查

9. 孕（ ）周，可进行唐氏筛查

- A. 10—12 周
- B. 12—14 周
- C. 14—20 周
- D. 20—24 周
- E. 24—28 周

10. 进行严重出生缺陷的筛查和诊断的时间是在（ ）进行

- A. 孕前
- B. 孕早期
- C. 孕中期
- D. 孕晚期
- E. 分娩后

11. 下列哪位孕产妇不用作为重点管理对象

- A. 妊娠期高血压疾病
- B. 年龄 19 岁
- C. 体重 38Kg
- D. 多胎妊娠
- E. 骨盆狭窄

12. 新生儿窒息是指胎儿娩出后()，仅有心跳而无呼吸或未建立规律呼吸的缺氧状态。

- A. 1 分钟
- B. 2 分钟
- C. 3 分钟
- D. 5 分钟
- E. 10 分钟

13. 第二次产后访视的时间应在产后()

- A. 第 3 天
- B. 第 5 天
- C. 第 8 天
- D. 第 10 天
- E. 第 14 天

14. 《母子健康手册》应在孕()前建立

- A. 10 周
- B. 13 周
- C. 16 周
- D. 18 周
- E. 20 周

15. 对发现有异常的孕妇，要及时转至上级医疗卫生机构。出现危急征象的孕妇，要立即转上级医疗卫生机构，并在()内随访转诊结果。

- A. 5 周

- B. 4 周
- C. 3 周
- D. 2 周
- E. 1 周

16. 下列哪个新生儿需要转至上级医疗卫生机构

- A. 鹅口疮
- B. 红臀
- C. 生理性黄疸
- D. 有喂养问题
- E. 听力视力筛查有问题

17. 产妇下列哪种情况不需要转至上级医疗卫生机构:

- A. 子宫复旧不全
- B. 奶水不足
- C. 妊娠产后抑郁状态
- D. 妊娠合并症未恢复
- E. 产褥感染