

## 第四节 孕产妇健康管理服务规范

### 一、服务对象

辖区内常住的孕产妇。

### 二、服务内容

**考点提示：**掌握孕早期、孕中期、孕晚期的健康管理

#### （一）孕早期健康管理

孕 13 周前为孕妇建立《母子健康手册》，并进行第 1 次产前检查。

1. 进行孕早期健康教育和指导。
2. 孕 13 周前由孕妇居住地的乡镇卫生院、社区卫生服务中心建立《母子健康手册》。
3. 孕妇健康状况评估：询问既往史、家族史、个人史等，观察体态、精神等，并进行一般体检、妇科检查和血常规、尿常规、血型、肝功能、肾功能、乙型肝炎，有条件的地区建议进行血糖、阴道分泌物、梅毒血清学试验、HIV 抗体检测等实验室检查。
4. 开展孕早期生活方式、心理和营养保健指导，特别要强调避免致畸因素和疾病对胎儿的不良影响，同时告知和督促孕妇进行产前筛查和产前诊断。

5. 根据检查结果填写第 1 次产前检查服务记录表，对具有妊娠危险因素和可能有妊娠禁忌症或严重并发症的孕妇，及时转诊到上级医疗卫生机构，并在 2 周内随访转诊结果。

#### （二）孕中期健康管理

1. 进行孕中期（孕 16~20 周、21~24 周各一次）健康教育和指导。
2. 孕妇健康状况评估：通过询问、观察、一般体格检查、产科检查、实验室检查对孕妇健康和胎儿的生长发育状况进行评估，识别需要做产前诊断和需要转诊的高危重点孕妇。
3. 对未发现异常的孕妇，除了进行孕期的生活方式、心理、运动和营养指导外，还应告知和督促孕妇进行预防出生缺陷的产前筛查和产前诊断。

4. 对发现有异常的孕妇，要及时转至上级医疗卫生机构。出现危急征象的孕妇，要立即转上级医疗卫生机构，并在 2 周内随访转诊结果。

#### （三）孕晚期健康管理

1. 进行孕晚期（孕 28~36 周、37~40 周各一次）健康教育和指导。
2. 开展孕产妇自我监护方法、促进自然分娩、母乳喂养以及孕期并发症、合并症防治指导。

3. 对随访中发现的高危孕妇应根据就诊医疗卫生机构的建议督促其酌情增加随访次数。随访中若发现有高危情况，建议其及时转诊。

#### （四）产后访视

**考点提示：**掌握产后访视的内容

乡镇卫生院、村卫生室和社区卫生服务中心（站）在收到分娩医院转来的产妇分娩信息后应于产妇出院后 1 周内到产妇家中进行产后访视，进行产褥期健康管理，加强母乳喂养和新生儿护理指导，同时进行新生儿访视。

1. 通过观察、询问和检查，了解产妇一般情况、乳房、子宫、恶露、会阴或腹部伤口恢复等情况。
2. 对产妇进行产褥期保健指导，对母乳喂养困难、产后便秘、痔疮、会阴或腹部伤口等问题进行处理。
3. 发现有产褥感染、产后出血、子宫复旧不佳、妊娠合并症未恢复者以及产后抑郁等问题的产妇，应及时转至上级医疗卫生机构进一步检查、诊断和治疗。
4. 通过观察、询问和检查了解新生儿的基本情况。

#### （五）产后 42 天健康检查

**考点提示：**掌握产后 42 天健康检查的内容

1. 乡镇卫生院、社区卫生服务中心为正常产妇做产后健康检查，异常产妇到原分娩医疗卫生机构检查。
2. 通过询问、观察、一般体检和妇科检查，必要时进行辅助检查对产妇恢复情况进行评估。
3. 对产妇应进行心理保健、性保健与避孕、预防生殖道感染、纯母乳喂养 6 个月、产妇和婴幼儿营养等方面的指导。

### 三、服务流程

孕 13 周前为孕妇建立《母子健康手册》，孕中期（孕 16~20 周、21~24 周各一次）、孕晚期（孕 28~36 周、37~40 周各一次）健康教育和指导。产前检查时间：要求孕 12 周前一次，28 周前每 4 周一次，29-36 周每 2 周一次，36 周-40 周每周一次，有特殊情况可增加检查次数。于产妇出院后 1 周内到产妇家中进行产后访视。产后 42 天，对产妇恢复情况进行评估。

在产前检查或产后访视中出现异常，转至上级医疗卫生机构进一步检查、诊断和治疗的，均需在 2 周内随访转诊结果。具体服务流程操作内容见图 5-1。

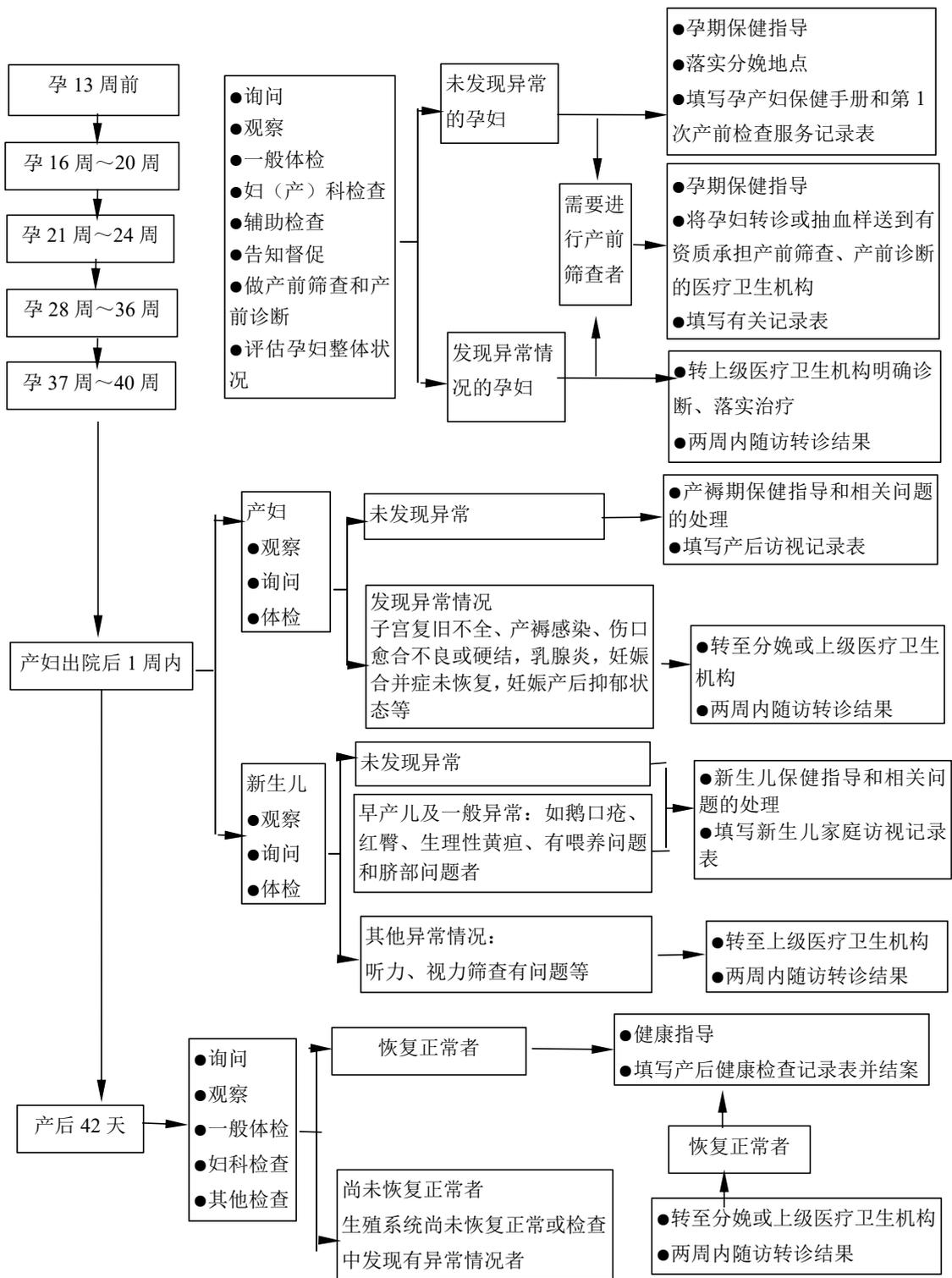


图 5-1 孕产妇健康管理服务流程

#### 四、服务要求

(一)开展孕产妇健康管理的乡镇卫生院和社区卫生服务中心应当具备服务所需的基本设备和条件。

**考点提示:**掌握服务要求

(二)按照国家孕产妇保健有关规范要求,进行孕产妇全程追踪与管理工作,从事孕产妇健康管理服务工作的人员应取得相应的执业资格,并接受过孕产妇保健专业技术培训。

(三)加强与村(居)委会、妇联相关部门的联系,掌握辖区内孕产妇人口信息。

(四)加强宣传,在基层医疗卫生机构公示免费服务内容,使更多的育龄妇女愿意接受服务,提高早孕建册率。

(五)每次服务后及时记录相关信息,纳入孕产妇健康档案。

(六)积极运用中医药方法(如饮食起居、情志调摄、食疗药膳、产后康复等),开展孕期、产褥期、哺乳期保健服务。

(七)有助产技术服务资质的基层医疗卫生机构在孕中期和孕晚期对孕产妇各进行2次随访。没有助产技术服务资质的基层医疗卫生机构督促孕产妇前往有资质的机构进行相关随访。

#### 五、工作指标

(一)早孕建册率=辖区内孕13周之前建册并进行第一次产前检查的产妇人数/该地该时间段内活产数 $\times 100\%$ 。

(二)产后访视率=辖区内产妇出院后28天内接受过产后访视的产妇人数/该地该时间段内活产数 $\times 100\%$ 。

#### 六、管理服务规范与填表说明

1. 第1次产前检查服务记录表,见表5-2。
2. 第2~5次产前随访服务记录表,见表5-3。
3. 产后访视记录表,见表5-4。
4. 产后42天健康检查记录表,见表5-5。



表 5-2 第 1 次产前检查服务记录表

姓名:

编号□□□-□□□□□

填表日期	年 月 日	孕 周	周
孕妇年龄			
丈夫姓名		丈夫年龄	丈夫电话
孕 次		产 次	阴道分娩_____次 剖宫产_____次
末次月经	年 月 日 或不详	预 产 期	年 月 日
既往史	1 无 2 心脏病 3 肾脏疾病 4 肝脏疾病 5 高血压 6 贫血 7 糖尿病 8 其他_____ □/□/□/□/□/□		
家族史	1 无 2 遗传性疾病史 3 精神疾病史 4 其他_____ □/□/□		
个人史	1 无特殊 2 吸烟 3 饮酒 4 服用药物 5 接触有毒有害物质 6 接触放射线 7 其他_____ □/□/□/□/□		
妇科手术史	1 无 2 有_____ □		
孕产史	1 自然流产___ 2 人工流产___ 3 死胎___ 4 死产___ 5 新生儿死亡___ 6 出生缺陷儿_____		
身 高	cm	体 重	Kg
体质指数		血 压	/ mmHg
听 诊	心脏:1 未见异常 2 异常_____ □	肺部: 1 未见异常 2 异常_____ □	
妇科检查	外阴:1 未见异常 2 异常_____ □	阴道: 1 未见异常 2 异常_____ □	
	宫颈:1 未见异常 2 异常_____ □	子 宫 : 1 未 见 异 常 2 异 常_____ □	
	附件: 1 未见异常 2 异常_____ □		
辅助检查	血常规	血红蛋白值_____ g/L 白细胞计数值_____ /L 血小板计数值_____ /L 其他_____	
	尿常规	尿蛋白_____ 尿糖_____ 尿酮体_____ 尿潜血_____ 其他_____	
	血型	ABO	
		Rh*	
	血糖*	_____ mmol/L	
	肝功能	血清谷丙转氨酶_____ U/L 血清谷草转氨酶 _____ U/L 白蛋白 _____ g/L 总胆红素 _____ μ mol/L 结合胆红素 _____ μ mol/L	
	肾功能	血清肌酐_____ μ mol/L 血尿素_____ mmol/L	
	阴道分泌物*	1 未见异常 2 滴虫 3 假丝酵母菌 4 其他_____ □/□/□ 阴道清洁度: 1 I 度 2 II 度 3 III 度 4 IV 度 □	
	乙型肝炎五项	乙型肝炎表面抗原_____ 乙型肝炎表面抗体*_____ 乙型肝炎 e 抗原* _____ 乙型肝炎 e 抗体*_____ 乙型肝炎核心抗体*_____	
	梅毒血清学验*	1 阴性 2 阳性 □	
	HIV 抗体检测*	1 阴性 2 阳性 □	
	B 超*		
其他*			
总体评估	1 未见异常 2 异常_____ □		
保健指导	1 生活方式 2 心理 3 营养 4 避免致畸因素和疾病对胚胎的不良影响 5 产前筛查宣传告知 6 其他_____ □/□/□/□/□		

转诊 1 无 2 有 <input type="checkbox"/>			
原因: _____		机构及科室: _____	
下次随访日期	年 月 日	随访医生签名	

**填表说明:**

1. 本表由医生在第一次接诊孕妇（尽量在孕 13 周前）时填写。若未建立居民健康档案，需同时建立。随访时填写各项目对应情况的数字。
2. 孕周：填写此表时孕妇的怀孕周数。
3. 孕次：怀孕的次数，包括本次妊娠。
4. 产次：指此次怀孕前，孕期超过 28 周的分娩次数。
5. 末次月经：此怀孕前最后一次月经的第一天。
6. 预产期：可按照末次月经推算，为末次月经日期的月份加 9 或减 3，为预产期月份数；天数加 7，为预产期日。
7. 既往史：孕妇曾经患过的疾病，可以多选。
8. 家族史：填写孕妇父亲、母亲、丈夫、兄弟姐妹或其他子女中是否曾患遗传性疾病或精神疾病，若有，请具体说明。
9. 个人史：可以多选。
10. 妇产科手术史：孕妇曾经接受过的妇科手术和剖宫产手术。
11. 孕产史：根据具体情况填写，若有，填写次数，若无，填写“0”。
12. 体质指数（BMI）=体重（kg）/身高的平方（m<sup>2</sup>）。
13. 体格检查、妇科检查及辅助检查：进行相应检查，并填写检查结果。标有\*的项目尚未纳入国家基本公共卫生服务项目，其中梅毒血清学试验、HIV 抗体检测检查为重大公共卫生服务免费测查项目。
14. 总体评估：根据孕妇总体情况进行评估，若发现异常，具体描述异常情况。
15. 保健指导：填写相应的保健指导内容，可以多选。
16. 转诊：若有需转诊的情况，具体填写。
17. 下次随访日期：根据孕妇情况确定下次随访日期，并告知孕妇。
18. 随访医生签名：随访完毕，核查无误后随访医生签署其姓名。



表 5-3 第 2~5 次产前随访服务记录表

姓名:

编号□□□-□□□□□

项目		第 2 次	第 3 次	第 4 次	第 5 次
(随访/督促) 日期					
孕 周					
主 诉					
体重 ( kg)					
产 科 检 查	宫底高度 (cm)				
	腹围 (cm)				
	胎 位				
	胎心率 (次/分钟)				
血压 (mmHg)		/	/	/	/
血红蛋白 ( g/L)					
尿蛋白					
其他辅助检查*					
分 类		1 未见异常 <input type="checkbox"/> 2. 异常_____	1 未见异常 <input type="checkbox"/> 2. 异常_____	1 未见异常 <input type="checkbox"/> 2. 异常_____	1 未见异常 <input type="checkbox"/> 2. 异常_____
指 导		1. 生活方式 2. 营养 3. 心理 4. 运动 5. 其他_____	1. 生活方式 2. 营养 3. 心理 4. 运动 5. 自我监护 6. 母乳喂养 7 其他_____	1. 生活方式 2. 营养 3. 心理 4. 运动 5. 自我监测 6. 分娩准备 7. 母乳喂养 8 其他_____	1. 生活方式 2. 营养 3. 心理 4. 运动 5. 自我监测 6. 分娩准备 7. 母乳喂养 8 其他_____
转 诊		1 有 2 无 <input type="checkbox"/> 原因: _____ 机构及科室: _____	1 有 2 无 <input type="checkbox"/> 原因: _____ 机构及科室: _____	1 有 2 无 <input type="checkbox"/> 原因: _____ 机构及科室: _____	1 有 2 无 <input type="checkbox"/> 原因: _____ 机构及科室: _____
下次随访日期					
随访医生签名					

**填表说明：**

1. 孕周：此次随访时的妊娠周数。
2. 主诉：填写孕妇自述的主要症状和不适。
3. 体重：填写此次测量的体重。
4. 产科检查：按照要求进行产科检查，填写具体数值。
5. 血红蛋白、尿蛋白：填写血红蛋白、尿蛋白检测结果。
6. 其他辅助检查：若有，填写此处。
7. 分类：根据此次随访的情况，对孕妇进行分类，若发现异常，写明具体情况。
8. 指导：可以多选，未列出的其他指导请具体填写。
9. 转诊：若有需转诊的情况，具体填写。
10. 下次随访日期：根据孕妇情况确定下次随访日期，并告知孕妇。
11. 随访医生签名：随访完毕，核查无误后医生签名。
12. 第 2~5 次产前随访服务，应该在确定好的有助产技术服务资质的医疗卫生机构进行相应的检查，并填写相关结果；没有条件的基层医疗卫生机构督促孕产妇前往有资质的机构进行相关随访，注明督促日期，无需填写相关记录。
13. 若失访，在随访日期处写明失访原因；若死亡，写明死亡日期和死亡原因。



表 5-4 产后访视记录表

姓名:

编号□□□-□□□□□

随访日期	年 月 日		
分娩日期	年 月 日	出院日期	年 月 日
体温(℃)			
一般健康情况			
一般心理状况			
血压(mmHg)			
乳房	1 未见异常 2 异常	<input type="checkbox"/>	
恶露	1 未见异常 2 异常	<input type="checkbox"/>	
子宫	1 未见异常 2 异常	<input type="checkbox"/>	
伤口	1 未见异常 2 异常	<input type="checkbox"/>	
其他			
分类	1 未见异常 2 异常	<input type="checkbox"/>	
指导	1 个人卫生 2 心理 3 营养 4 母乳喂养 5 新生儿护理与喂养 6 其他 _____ <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/>		
转诊	1 无 2 有 <input type="checkbox"/> 原因: _____ 机构及科室: _____		
下次随访日期			
随访医生签名			

**填表说明:**

1. 本表为产妇出院后一周内由医务人员到产妇家中进行产后检查时填写。
2. 一般健康状况: 对产妇一般情况进行检查, 具体描述并填写。
3. 一般心理状况: 评估产妇是否有产后抑郁的症状。
4. 血压: 测量产妇血压, 填写具体数值。
5. 乳房、恶露、子宫、伤口: 对产妇进行检查, 若有异常, 具体描述。
6. 分类: 根据此次随访情况, 对产妇进行分类, 若为其他异常, 具体写明情况。
7. 指导: 可以多选, 未列出的其他指导请具体填写。
8. 转诊: 若有需转诊的情况, 具体填写。
9. 随访医生签名: 随访完毕, 核查无误后随访医生签名。



表 5-5 产后 42 天健康检查记录表

姓名:

编号□□□-□□□□□

随访日期	年 月 日		
分娩日期	年 月 日	出院日期	年 月 日
一般健康情况			
一般心理状况			
血 压(mmHg)			
乳 房	1 未见异常 2 异常	<input type="checkbox"/>	
恶 露	1 未见异常 2 异常	<input type="checkbox"/>	
子 宫	1 未见异常 2 异常	<input type="checkbox"/>	
伤 口	1 未见异常 2 异常	<input type="checkbox"/>	
其 他	1 未见异常 2 异常	<input type="checkbox"/>	
分 类	1 已恢复 2 未恢复	<input type="checkbox"/>	
指 导	1 心理保健 <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> 2 性保健与避孕 3 婴儿喂养 4 产妇营养 5 其他 _____		
处 理	1 结案 <input type="checkbox"/> 2 转诊 原因: _____ 机构及科室: _____		
随访医生签名			

**填表说明:**

1. 一般健康状况: 对产妇一般情况进行检查, 具体描述并填写。
2. 一般心理状况: 评估是否有产后抑郁的症状。
3. 血压: 如有必要, 测量产妇血压, 填写具体数值。
4. 乳房、恶露、子宫、伤口: 对产妇进行检查, 若有异常, 具体描述。
5. 分类: 根据此次随访情况, 对产妇进行分类, 若为未恢复, 具体写明情况。
6. 指导: 可以多选, 未列出的其他指导请具体填写。
7. 处理: 若产妇已恢复正常, 则结案。若有需转诊的情况, 具体填写。
8. 随访医生签名: 检查完毕, 核查无误后检查医生签名。
9. 若失访, 在随访日期处写明失访原因; 若死亡, 写明死亡日期和死亡原因。